

Progetto 'Scuole che Promuovono Salute' – Merenda Sana/Pausa Attiva S. Secondaria a.s. 2021-2022

c.a. Docenti Responsabili di Plesso e tutti i Docenti.

c.c. Prof. R.Motta

c.c. Dott.ssa P.D. Penna

Buongiorno, sono Simona Senna (Primaria Magherno-Vistarino) referente del Progetto SPS in oggetto.

Dopo un contatto con la Dott.ssa Vicari dell' ATS di Pavia, un confronto con la Prof.ssa Motta e le Referenti delle S. Secondarie/Docenti Coordinatori di classe e il Prof. A. Rovati, in allegato inoltro i documenti approvati dalla Dirigente Dott.ssa Penna, in attesa di protocollo e prossima pubblicazione in area docenti/sito, in merito alla promozione del progetto SPS a.s. 2021-2022.

Allegati:

- 1) una **lettera** da recapitare alle Famiglie degli alunni della S. Secondaria attraverso i Rappresentanti di Classe - nella modalità che ritenete più consona, per informare circa
 - la **pausa attiva** - 5 minuti di movimenti corporei durante l'intervallo e/o quando si ritiene più opportuno rimettere in attività l'attenzione della classe. Nelle classi Prime si possono prevedere pause anche in aula con facili movimenti (magari attivate dagli stessi alunni); in tutte le classi brevi uscite e passeggiate in cortile;
 - la richiesta di **merenda sana** – come continuità del Progetto dalla Scuola Primaria alla Scuola Secondaria. **Primo intervallo con merenda libera** (suggerire di optare per uno degli spuntini elencati in tabella tra i NOSTRI CONSIGLI); **secondo intervallo solo merenda sana con frutta fresca**.

La Dirigente chiede di promuovere e sostenere questi due progetti con le famiglie e con gli alunni.

- 2) una **tabella** per la merenda sana, da esporre in aula plastificata più la stessa **tabella** da stampare e distribuire agli alunni, se lo ritenete utile.
- 3) **format per il monitoraggio andamento merenda sana**. La Dott.ssa Vicari chiede di stimare in percentuale il consumo di frutta durante il II intervallo rispetto al numero totale degli alunni/classi parallele. Organizzazione proposta: i Docenti Coordinatori di ogni classe seguiranno il monitoraggio della propria classe, al termine del I/II/III periodo comunicheranno i dati al Docente Referente di Plesso che, completata la tabella di Plesso, ad ogni scadenza la invierà alla Referente del Progetto Ins. Senna per la raccolta delle informazioni.

Vi ringrazio per la gentile e preziosa collaborazione, cordialmente

La collega Doc. Simona Senna - Referente Progetto SPS