



Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO COMPRENSIVO VIA NOVARIA - VILLANTERIO

Via Novaria, 3 - 27019 - VILLANTERIO (PV) - CF: 90007680185

Tel. 0382/974008

E-mail Segreteria: pvic813007@istruzione.it - PEC: pvic813007@pec.istruzione.it

E-mail Dirigente Scolastico: dirigente.icvillanterio@gmail.com

Alla C.A. dei genitori degli alunni

OGGETTO: Iniziative della Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Lombardia

Gentili genitori,

davanti a questa situazione di emergenza non sempre risulta facile gestire il tempo dei bambini e dei ragazzi. Per questo motivo la Rete delle Scuole che Promuovono Salute vuole dare il suo contributo promuovendo iniziative, messe in atto da scuole o da associazioni, volte a favorire il benessere psicologico di tutta la famiglia.

Sul sito di rete SPS potete trovare una pagina dedicata a queste proposte, di seguito i link utilizzabili.

Il sito delle scuole che promuovono salute:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/>

La pagina delle iniziative:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/iniziative/>

Le iniziative che potete trovare riguardano:

- attività fisica: giochi in movimento per bambini e lezioni di fitness per ragazzi e adulti.
- cultura e intrattenimento: si propongono letture, giochi e spettacoli per tutta la famiglia.
- supporto psicologico e gestione dello stress: si offrono informazioni, suggerimenti per gestire lo stress e un servizio di supporto psicologico telefonico.

Nella speranza che questo periodo passi velocemente porgo saluti cordiali,

ins. referente di SPS

Silvia Delledonne